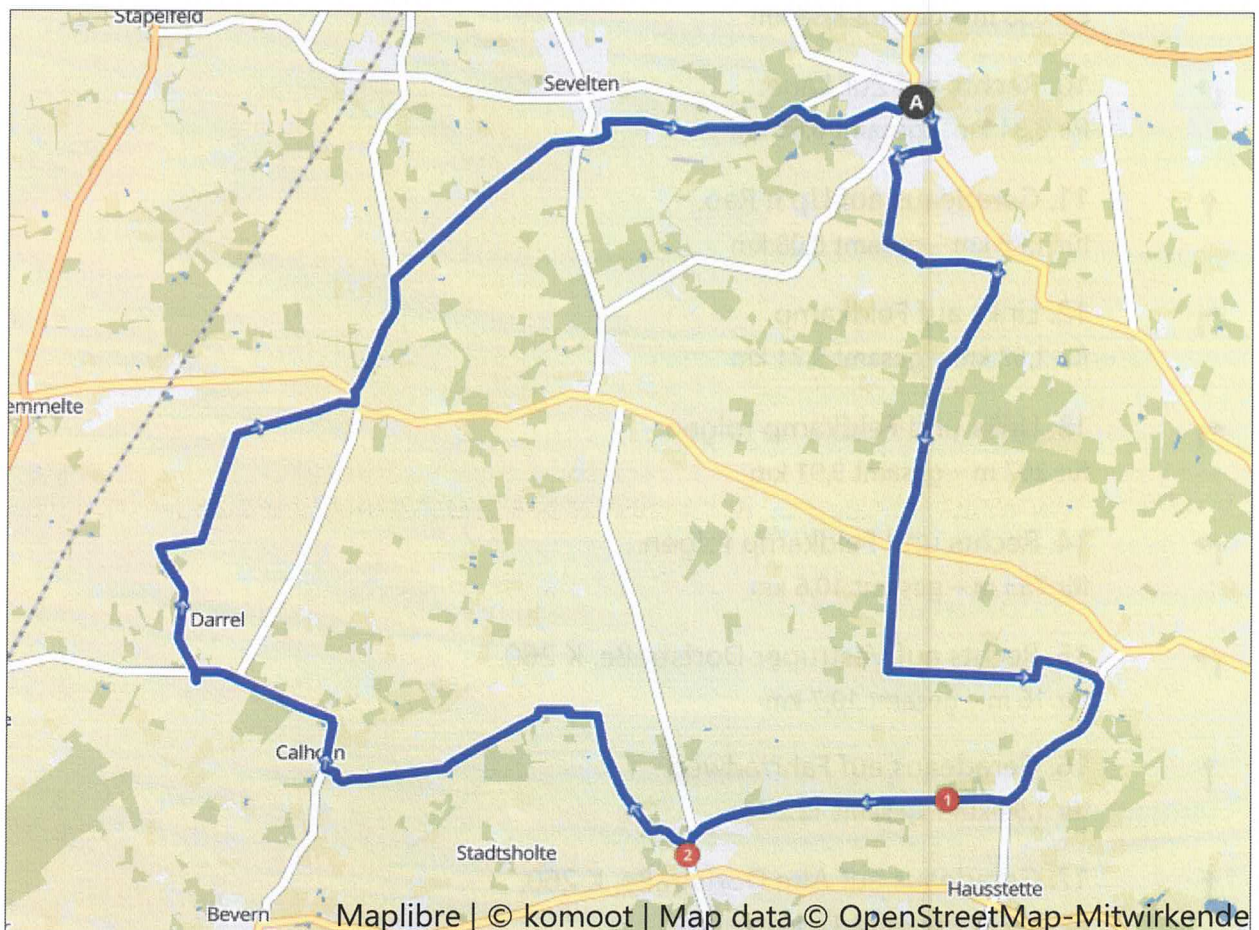
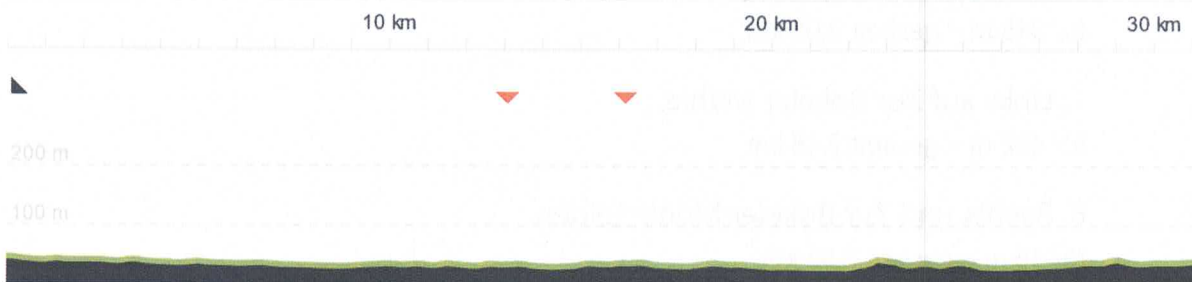
















## Stadtradeln Cappeln Tour 19 am 19.5.2023



### Vestrup, Lüsche, Sevelten und zurück

⌚ 02:15 ↔ 36,8 km Ø 16,4 km/h ↗ 100 m ↘ 100 m



- ↑ 1. Am Startpunkt in Richtung Osten  
für 24 m – gesamt 24 m
- ↶ 2. Links auf Postweg.  
für 17 m – gesamt 41 m
- ↷ 3. Rechts auf Große Straße, L 842.  
für 93 m – gesamt 134 m
- ↑ 4. Geradeaus auf Tenstedter Straße, L 842.  
für 508 m – gesamt 642 m
- ↷ 5. Rechts auf Magdeburger Straße.  
für 501 m – gesamt 1,14 km
- ↶ 6. Links auf Heidske Weg.  
für 915 m – gesamt 2,06 km
- ↶ 7. Links auf Zur Bokeler Mühle.  
für 422 m – gesamt 2,48 km
- ↷ 8. Rechts und Zur Bokeler Mühle folgen.  
für 36 m – gesamt 2,52 km
- ↶ 9. Links auf Brouksträke.  
für 858 m – gesamt 3,38 km
- ↷ 10. Rechts auf Zur Lage.  
für 3,31 km – gesamt 6,69 km
- ↑ 11. Geradeaus auf Up'n Rao.  
für 1,39 km – gesamt 8,08 km
- ↶ 12. Links auf Feldkamp.  
für 1,62 km – gesamt 9,71 km
- ↶ 13. Links und Feldkamp folgen.  
für 207 m – gesamt 9,91 km
- ↷ 14. Rechts und Feldkamp folgen.  
für 733 m – gesamt 10,6 km
- ↷ 15. Rechts auf Vestruper Dorfstraße, K 260.  
für 16 m – gesamt 10,7 km
- ↑ 16. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 1,54 km – gesamt 12,2 km
- ↑ 17. Geradeaus auf Alte Dorfstraße, K 260.  
für 214 m – gesamt 12,4 km

-  18. An der Kreuzung auf Tannenkamp Leicht rechts abbiegen.  
für 2,12 km – gesamt 14,5 km
-  19. Geradeaus auf Vestruper Straße.  
für 1,43 km – gesamt 16,0 km
-  20. Links auf Dorfstraße, K 354.  
für 224 m – gesamt 16,2 km
-  21. Turn around und Dorfstraße, K 354 folgen.  
für 99 m – gesamt 16,3 km
-  22. Links auf Rosengarten.  
für 481 m – gesamt 16,8 km
-  23. Rechts auf Zum Bödden.  
für 1,47 km – gesamt 18,2 km
-  24. Links auf Weg.  
für 698 m – gesamt 18,9 km
-  25. Links auf Elstener Straße.  
für 72 m – gesamt 19,0 km
-  26. An der Gabelung links rechts halten und Elstener Straße folgen.  
für 1,19 km – gesamt 20,2 km
-  27. Rechts auf Zum Mühlenbach.  
für 1,41 km – gesamt 21,6 km
-  28. Rechts auf Radfernweg.  
für 529 m – gesamt 22,1 km
-  29. Geradeaus und Radfernweg folgen.  
für 63 m – gesamt 22,2 km
-  30. Links und Radfernweg folgen.  
für 1,62 km – gesamt 23,8 km
-  31. Links auf Darreler Straße.  
für 95 m – gesamt 23,9 km
-  32. Turn around und Darreler Straße folgen.  
für 1,60 km – gesamt 25,5 km
-  33. Rechts auf Weg.  
für 1,26 km – gesamt 26,8 km
-  34. Geradeaus auf Brenningen.  
für 1,78 km – gesamt 28,6 km

-  35. An der Kreuzung auf Radfernweg Links abbiegen.  
für 157 m – gesamt 28,7 km
-  36. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 1,35 km – gesamt 30,1 km
-  37. Leicht rechts auf Im Süsfelde.  
für 1,36 km – gesamt 31,4 km
-  38. Geradeaus auf Plauk.  
für 1,28 km – gesamt 32,7 km
-  39. Geradeaus auf Eschstraße.  
für 266 m – gesamt 33,0 km
-  40. Links und Eschstraße folgen.  
für 161 m – gesamt 33,1 km
-  41. Rechts auf Kirchweg.  
für 1,14 km – gesamt 34,3 km
-  42. Geradeaus auf Weg.  
für 514 m – gesamt 34,8 km
-  43. Links und Weg folgen.  
für 17 m – gesamt 34,8 km
-  44. Rechts auf Sevelter Straße, K 171.  
für 462 m – gesamt 35,3 km
-  45. An der Gabelung links rechts halten auf Weg.  
für 221 m – gesamt 35,5 km
-  46. Links auf Brookstraße.  
für 896 m – gesamt 36,4 km
-  47. An der Gabelung links rechts halten auf Sportring.  
für 174 m – gesamt 36,6 km
-  48. Links auf Bokeler Straße, K 302.  
für 197 m – gesamt 36,8 km
-  49. Rechts auf Am Markt.  
für 100 m – gesamt 36,9 km