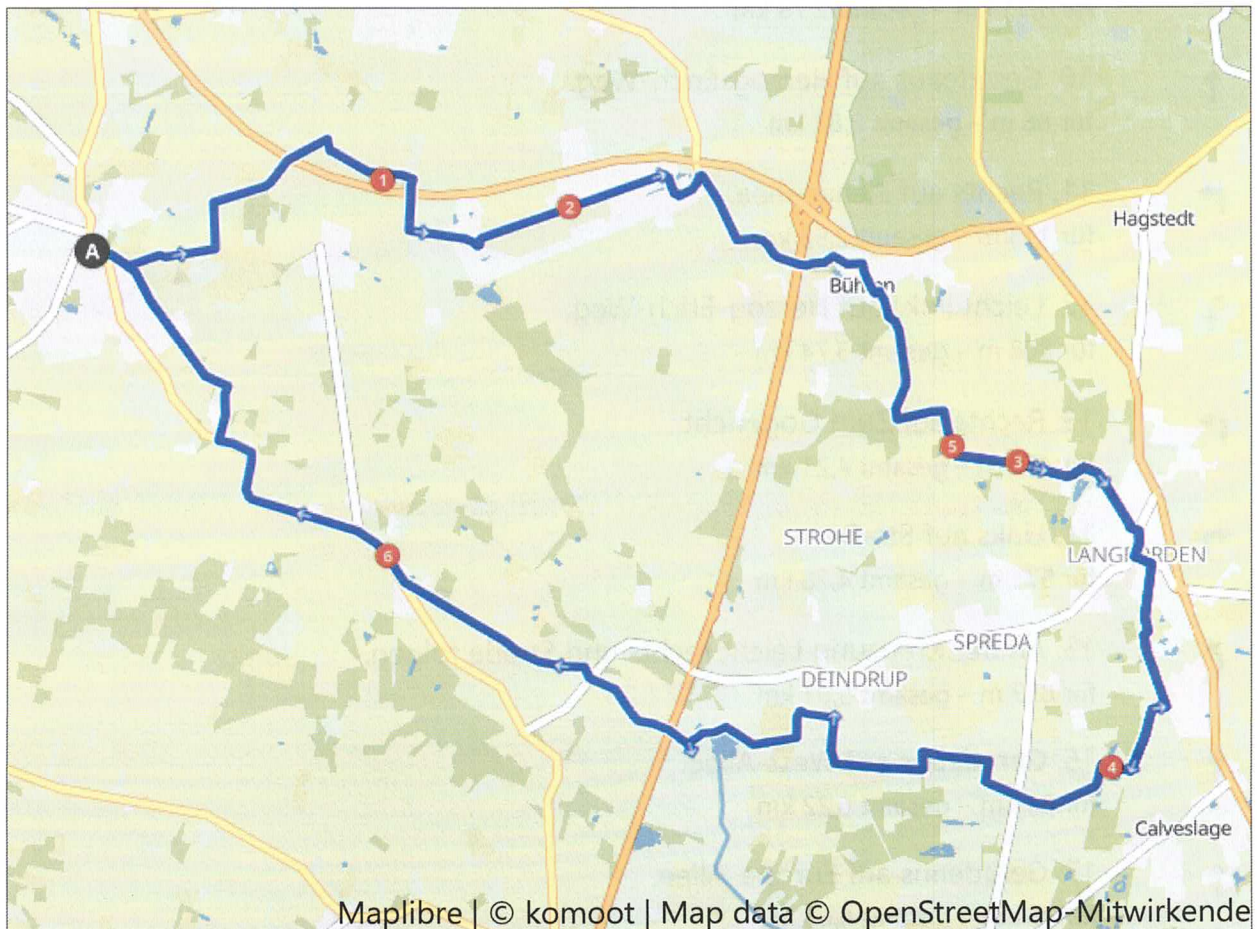
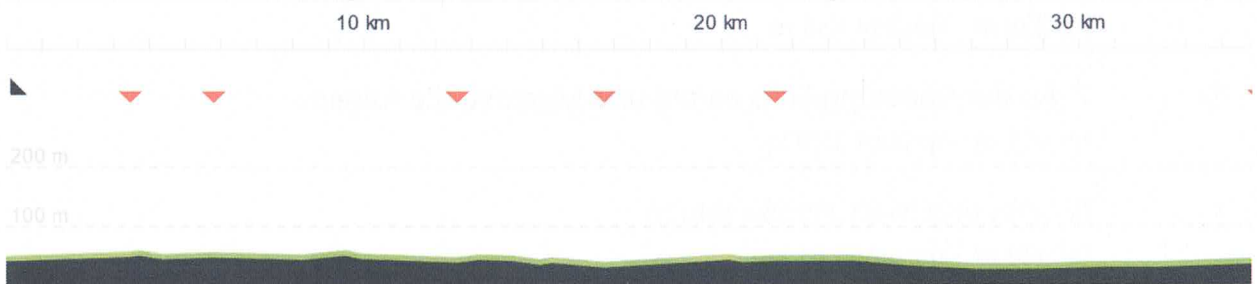




[www.komoot.de/tour/1051271559](https://www.komoot.de/tour/1051271559)

## Stadtradeln Cappeln Tour 1 am 1.5.2023 Bühren, Langförden, Deindrup u. zur.

🕒 02:27 ↔ 39,4 km Ø 16,1 km/h ↗ 100 m ↘ 100 m




















Maplibre | © komoot | Map data © OpenStreetMap-Mitwirkende

- ↑ 1. Am Startpunkt in Richtung Osten  
für 24 m – gesamt 24 m
- ↶ 2. Links auf Postweg.  
für 17 m – gesamt 41 m
- ↷ 3. Rechts auf Große Straße, L 842.  
für 93 m – gesamt 134 m
- ↶ 4. Links auf Macrostraße.  
für 236 m – gesamt 370 m
- ↶ 5. Links und Macrostraße folgen.  
für 37 m – gesamt 407 m
- ⚓ 6. An der Gabelung links halten und Macrostraße folgen.  
für 328 m – gesamt 735 m
- ⚓ 7. An der Gabelung links halten und Macrostraße folgen.  
für 455 m – gesamt 1,19 km
- ↶ 8. Links und Macrostraße folgen.  
für 424 m – gesamt 1,61 km
- ↷ 9. Rechts auf Dr.-Niemann-Straße.  
für 1,11 km – gesamt 2,73 km
- ↑ 10. Geradeaus auf Herzog-Erich-Weg.  
für 88 m – gesamt 2,82 km
- ↷ 11. Rechts auf Eichenallee.  
für 113 m – gesamt 2,93 km
- ↶ 12. Leicht links auf Herzog-Erich-Weg.  
für 808 m – gesamt 3,74 km
- ↷ 13. Rechts auf Zum Gogericht.  
für 470 m – gesamt 4,21 km
- ↶ 14. Links auf Straße.  
für 571 m – gesamt 4,78 km
- ↗ 15. An der Kreuzung Leicht rechts und Straße folgen.  
für 833 m – gesamt 5,61 km
- ↑ 16. Geradeaus auf West-Allee.  
für 611 m – gesamt 6,22 km
- ↑ 17. Geradeaus auf Europa-Allee.  
für 451 m – gesamt 6,68 km

-  18. An der Kreuzung Leicht rechts und Europa-Allee folgen.  
für 212 m – gesamt 6,89 km
-  19. Links auf Weg.  
für 56 m – gesamt 6,94 km
-  20. Links und Fahrradweg folgen.  
für 295 m – gesamt 7,24 km
-  21. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 84 m – gesamt 7,32 km
-  22. Geradeaus auf Repker Damm.  
für 586 m – gesamt 7,91 km
-  23. Links auf Palmpholer Straße.  
für 979 m – gesamt 8,89 km
-  24. Rechts und Palmpholer Straße folgen.  
für 281 m – gesamt 9,17 km
-  25. Rechts auf Dorfstraße.  
für 299 m – gesamt 9,47 km
-  26. Links auf Caspar-Schmitz-Straße.  
für 46 m – gesamt 9,52 km
-  27. Rechts auf Penkhusener Straße.  
für 247 m – gesamt 9,76 km
-  28. Links und Penkhusener Straße folgen.  
für 977 m – gesamt 10,7 km
-  29. Links auf Weg.  
für 424 m – gesamt 11,2 km
-  30. Rechts und Weg folgen.  
für 1,20 km – gesamt 12,4 km
-  31. Turn around und Weg folgen.  
für 224 m – gesamt 12,6 km
-  32. Turn around und Weg folgen.  
für 224 m – gesamt 12,8 km
-  33. Geradeaus auf Gut Bomhof.  
für 235 m – gesamt 13,0 km
-  34. Geradeaus auf Bomhofer Weg.  
für 181 m – gesamt 13,2 km

-  35. Rechts und Bomhofer Weg folgen.  
für 717 m – gesamt 13,9 km
-  36. Links und Bomhofer Weg folgen.  
für 80 m – gesamt 14,0 km
-  37. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 179 m – gesamt 14,2 km
-  38. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 67 m – gesamt 14,3 km
-  39. Links auf Hauptstraße, K 256.  
für 164 m – gesamt 14,4 km
-  40. Rechts auf Raiffeisenstraße.  
für 183 m – gesamt 14,6 km
-  41. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 1,17 km – gesamt 15,8 km
-  42. Rechts auf Auf der Lage.  
für 135 m – gesamt 15,9 km
-  43. Links auf In der Paterei.  
für 609 m – gesamt 16,5 km
-  44. Rechts auf Zu den Teichen.  
für 183 m – gesamt 16,7 km
-  45. Turn around und Zu den Teichen folgen.  
für 183 m – gesamt 16,9 km
-  46. Links auf In der Paterei.  
für 609 m – gesamt 17,5 km
-  47. Rechts auf Auf der Lage.  
für 135 m – gesamt 17,6 km
-  48. Links auf Radfernweg.  
für 1,16 km – gesamt 18,8 km
-  49. Geradeaus auf Raiffeisenstraße.  
für 193 m – gesamt 19,0 km
-  50. Links auf Hauptstraße, K 256.  
für 160 m – gesamt 19,2 km
-  51. Rechts auf Radfernweg.  
für 246 m – gesamt 19,4 km



-  52. Links auf Bomhofer Weg.  
für 80 m – gesamt 19,5 km
-  53. Rechts und Bomhofer Weg folgen.  
für 717 m – gesamt 20,2 km
-  54. An der Gabelung links halten und Bomhofer Weg folgen.  
für 181 m – gesamt 20,4 km
-  55. Geradeaus auf Gut Bomhof.  
für 235 m – gesamt 20,6 km
-  56. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 867 m – gesamt 21,5 km
-  57. Turn around und Fahrradweg folgen.  
für 867 m – gesamt 22,4 km
-  58. Geradeaus auf Gut Bomhof.  
für 235 m – gesamt 22,6 km
-  59. Geradeaus auf Bomhofer Weg.  
für 181 m – gesamt 22,8 km
-  60. Rechts und Bomhofer Weg folgen.  
für 717 m – gesamt 23,5 km
-  61. Links und Bomhofer Weg folgen.  
für 80 m – gesamt 23,6 km
-  62. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 179 m – gesamt 23,8 km
-  63. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 67 m – gesamt 23,8 km
-  64. Links auf Hauptstraße, K 256.  
für 164 m – gesamt 24,0 km
-  65. Rechts auf Raiffeisenstraße.  
für 183 m – gesamt 24,2 km
-  66. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 1,17 km – gesamt 25,3 km
-  67. Rechts auf Auf der Lage.  
für 135 m – gesamt 25,5 km
-  68. Links auf In der Paterei.  
für 609 m – gesamt 26,1 km

-  69. Rechts auf Zu den Teichen.  
für 275 m – gesamt 26,4 km
-  70. Links auf Zur Spredaer Mühle.  
für 955 m – gesamt 27,3 km
-  71. Geradeaus auf Straße.  
für 325 m – gesamt 27,6 km
-  72. Rechts auf Heessels Höhe.  
für 199 m – gesamt 27,8 km
-  73. Links auf Straße.  
für 601 m – gesamt 28,4 km
-  74. Links auf Am Osterfeld.  
für 266 m – gesamt 28,7 km
-  75. Geradeaus auf Weg.  
für 266 m – gesamt 29,0 km
-  76. Links und Weg folgen.  
für 14 m – gesamt 29,0 km
-  77. Rechts und Weg folgen.  
für 427 m – gesamt 29,4 km
-  78. Rechts und Weg folgen.  
für 441 m – gesamt 29,9 km
-  79. Links auf Deindrup.  
für 316 m – gesamt 30,2 km
-  80. Links auf Holtesch.  
für 270 m – gesamt 30,4 km
-  81. Rechts und Holtesch folgen.  
für 395 m – gesamt 30,8 km
-  82. Rechts auf Weg.  
für 305 m – gesamt 31,2 km
-  83. An der Gabelung links halten und Weg folgen.  
für 374 m – gesamt 31,5 km
-  84. Links und Nebenstraße folgen.  
für 64 m – gesamt 31,6 km
-  85. Scharf rechts auf Up'n Bagen.  
für 1,19 km – gesamt 32,8 km

- 
-  86. Geradeaus auf Klosterstraße.  
für 1,92 km – gesamt 34,7 km

---

  -  87. Rechts auf Radfernweg.  
für 2,07 km – gesamt 36,8 km

---

  -  88. Leicht links und Radfernweg folgen.  
für 330 m – gesamt 37,1 km

---

  -  89. Rechts auf Hogen Brink.  
für 499 m – gesamt 37,6 km

---

  -  90. Links auf Schierlingsdamm.  
für 1,45 km – gesamt 39,1 km

---

  -  91. Geradeaus auf Macrostraße.  
für 236 m – gesamt 39,3 km

---

  -  92. Rechts auf Große Straße, L 842.  
für 93 m – gesamt 39,4 km

---

  -  93. Links auf Postweg.  
für 17 m – gesamt 39,4 km

---

  -  94. Rechts auf Am Markt.  
für 24 m – gesamt 39,4 km
-

