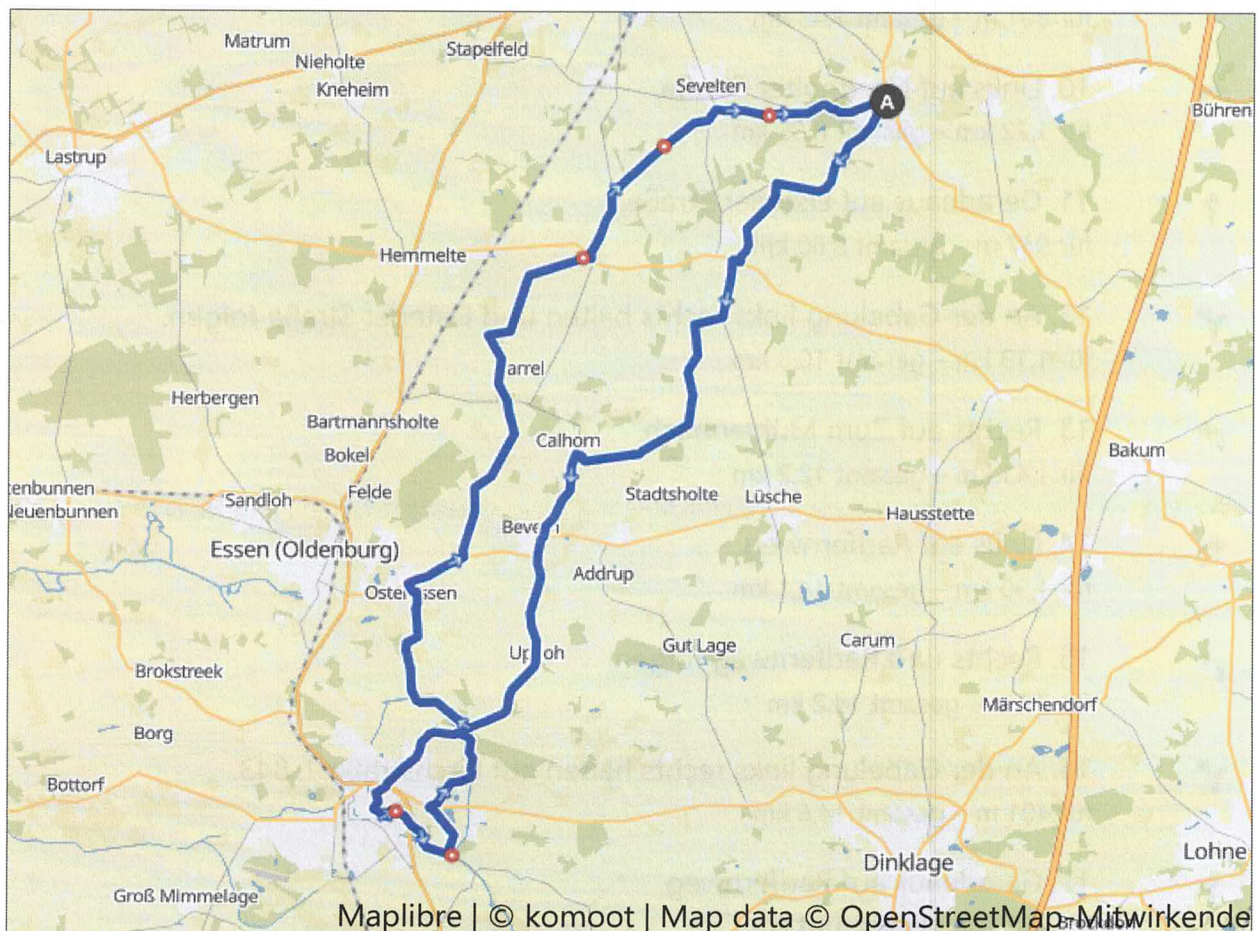



















## Stadtradeln Cappeln Tour 8 am 8.5.2023 Calhorn, Quakenbrück, Essen und zurück

🕒 02:54 ↔ 49,8 km Ø 17,1 km/h ↗ 140 m ↘ 140 m



- ↑ 1. Am Startpunkt in Richtung Westen  
für 20 m – gesamt 20 m
- ↪ 2. Rechts und Am Markt folgen.  
für 80 m – gesamt 100 m
- ↶ 3. Links auf Bokeler Straße, K 302.  
für 692 m – gesamt 793 m
- ↑ 4. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 2,71 km – gesamt 3,50 km
- ↶ 5. Links auf Am Streek.  
für 1,94 km – gesamt 5,44 km
- ↪ 6. Rechts auf Radfernweg.  
für 151 m – gesamt 5,59 km
- ↶ 7. Links und Fahrradweg folgen.  
für 913 m – gesamt 6,50 km
- ⤵ 8. An der Gabelung links halten auf Lüscher Straße, K 354.  
für 327 m – gesamt 6,83 km
- ↪ 9. Rechts auf Achter Haneklau.  
für 601 m – gesamt 7,43 km
- ↶ 10. Links auf Nordholter Straße.  
für 1,22 km – gesamt 8,65 km
- ↑ 11. Geradeaus auf Elstener Straße.  
für 947 m – gesamt 9,60 km
- ⤵ 12. An der Gabelung links rechts halten und Elstener Straße folgen.  
für 1,19 km – gesamt 10,8 km
- ↪ 13. Rechts auf Zum Mühlenbach.  
für 1,41 km – gesamt 12,2 km
- ↶ 14. Links auf Radfernweg.  
für 1,90 km – gesamt 14,1 km
- ↪ 15. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 77 m – gesamt 14,2 km
- ⤵ 16. An der Gabelung links rechts halten auf Kirchstraße, L 843.  
für 401 m – gesamt 14,6 km
- ↑ 17. Geradeaus auf Radfernweg.  
für 825 m – gesamt 15,4 km

-  18. An der Gabelung links rechts halten und Radfernweg folgen.  
für 5,12 km – gesamt 20,5 km
-  19. Geradeaus auf Bremer Straße, K 134.  
für 682 m – gesamt 21,2 km
-  21. Geradeaus auf Bremer Straße, L 845.  
für 62 m – gesamt 21,3 km
-  22. Geradeaus auf Sankt Annenstraße.  
für 226 m – gesamt 21,6 km
-  23. Links auf Lange Straße.  
für 374 m – gesamt 21,9 km
-  24. Links auf Markt.  
für 72 m – gesamt 22,0 km
-  25. Geradeaus auf Burgstraße.  
für 265 m – gesamt 22,3 km
-  26. Geradeaus auf Jahnstraße.  
für 154 m – gesamt 22,4 km
-  27. Rechts auf Radfernweg.  
für 1,67 km – gesamt 24,1 km
-  28. An der Kreuzung Turn around und Radfernweg folgen.  
für 143 m – gesamt 24,2 km
-  29. Rechts auf Blankenvortweg.  
für 429 m – gesamt 24,7 km
-  30. Links auf Fahrradweg.  
für 711 m – gesamt 25,4 km
-  31. An der Gabelung links halten auf Schützenhofallee.  
für 79 m – gesamt 25,5 km
-  32. An der Kreuzung auf Forstgartenweg Rechts abbiegen.  
für 725 m – gesamt 26,2 km
-  33. Rechts auf Radfernweg.  
für 436 m – gesamt 26,6 km
-  34. Leicht links und Radfernweg folgen.  
für 1,20 km – gesamt 27,8 km
-  35. Scharf rechts und Fahrradweg folgen.  
für 263 m – gesamt 28,1 km

-  36. Links und Radfernweg folgen.  
für 1,32 km – gesamt 29,4 km
-  37. Rechts auf Zum Brokhagen Stau.  
für 1,24 km – gesamt 30,7 km
-  38. An der Gabelung links rechts halten und Zum Brokhagen Stau folgen.  
für 261 m – gesamt 30,9 km
-  39. Links auf Osteressener Straße.  
für 622 m – gesamt 31,5 km
-  40. An der Kreuzung auf Tiefer Weg Leicht rechts abbiegen.  
für 422 m – gesamt 32,0 km
-  41. An der Gabelung links rechts halten auf Albert-Einstein-Straße.  
für 197 m – gesamt 32,2 km
-  42. Rechts auf Beverner Straße, L 843.  
für 200 m – gesamt 32,4 km
-  43. Geradeaus auf Fahrradweg.  
für 1,09 km – gesamt 33,5 km
-  44. Links auf Loher Schwarten.  
für 1,49 km – gesamt 34,9 km
-  45. Rechts auf Calhorner Kirchweg.  
für 1,43 km – gesamt 36,4 km
-  46. Links auf Darreler Straße.  
für 2,20 km – gesamt 38,6 km
-  47. Rechts auf Weg.  
für 1,26 km – gesamt 39,8 km
-  48. Geradeaus auf Brenningen.  
für 1,78 km – gesamt 41,6 km
-  49. An der Kreuzung auf Radfernweg Links abbiegen.  
für 157 m – gesamt 41,8 km
-  50. Rechts und Radfernweg folgen.  
für 1,35 km – gesamt 43,1 km
-  51. Leicht rechts auf Im Süsfelde.  
für 1,36 km – gesamt 44,5 km
-  52. Geradeaus auf Plauk.  
für 1,19 km – gesamt 45,7 km

- |   |   |
|---|---|
| ↶ | 53. Links auf Dorfstraße.<br>für 50 m – gesamt 45,7 km                                      |
| ↷ | 54. An der Gabelung links rechts halten und Dorfstraße folgen.<br>für 36 m – gesamt 45,8 km |
| ↶ | 55. An der Kreuzung Leicht links und Dorfstraße folgen.<br>für 224 m – gesamt 46,0 km       |
| ↑ | 56. Geradeaus auf Kirchweg.<br>für 1,30 km – gesamt 47,3 km                                 |
| ↑ | 57. Geradeaus auf Weg.<br>für 514 m – gesamt 47,8 km  |
| ↶ | 58. Links und Weg folgen.<br>für 17 m – gesamt 47,8 km                                      |
| ↷ | 59. Rechts auf Sevelter Straße, K 171.<br>für 462 m – gesamt 48,3 km                        |
| ↷ | 60. An der Gabelung links rechts halten auf Weg.<br>für 221 m – gesamt 48,5 km              |
| ↶ | 61. Links auf Brookstraße.<br>für 896 m – gesamt 49,4 km                                    |
| ↷ | 62. Rechts auf Sportring.<br>für 174 m – gesamt 49,6 km                                     |
| ↶ | 63. Links auf Bokeler Straße, K 302.<br>für 197 m – gesamt 49,8 km                          |
| ↷ | 64. Rechts auf Am Markt.<br>für 100 m – gesamt 49,9 km                                      |

